



## SWEDISH OPEN KUNG FU CHAMPIONSHIP 2006-09-23

### Skandinavians största Sanshou tävling!

**Med deltagare från olika länder & alla kampsport stilar!**

Tävlingen kommer att hållas i Seniorer A klass (Full Contact) & B klass (Light Contact) och Juniorer med **Sanshou regler**.

Damer och Herrar. **Alla kampsport stilar är välkomna.**

Datumet för tävlingen är satt till **Lördag den 23 September**

**Invägning .** klockan 07:30 till 9:30

**Tävling genomgång.** klockan 10:50

**Tävling start.** klockan 11:00

**Plats .** Emmaboda Sporthall **Fri Entré**

**Juniorer** (under 16 år )

Särskilda regler kommer tillämpas för de yngre i tävlingen.

Inga slag eller sparkar mot huvudet tolereras, och dessutom iklädes de tävlande en skyddande väst för bålen.



**Anmälan**

**Observera att sista anmälningsdatumet är 17 September**

Tävlingsavgiften för Seniorer 250:- kronor

Tävlingsavgiften för Juniorer 200:- kronor

Tävlingsavgiften betalas på plats

**Anmälan till tävlingen görs per e-mail [kungfu.championships@hotmail.com](mailto:kungfu.championships@hotmail.com)**

## Tävlingsregler

**Matchyta** 8x8 meter matta.

**Matchtid** 2 minuters ronder, 1 minuts vila mellan ronderna, bäst av tre ronder

**Domare** 5 alt 7.1 huvud domare.3 (alt 5) poängdomare,1 Mattdomare. På huvuddomarens kommando visar respektive poängdomare upp röd eller svart hand för att markera rondvinnare.

---

## Poängsystem

Slag mot huvud	1 poäng
Slag mot kropp	1 poäng
Spark mot kropp	2 poäng
Spark mot huvud	2 poäng
Spark mot lår	1 poäng
Svep, kast och nedtagning	2 poäng (står kvar)
Svep, kast och nedtagning	1 poäng (följer med ner)
Utanför mattan (någon del av kroppen rör vid golvet)	2 poäng

En tävlande vinner ronden om motståndare är utanför mattan två gånger under samma rond.

---

**Information** vi behöver för de tävlande är som följer:

**Junior:** Namn, klubb namn, ålder, vikt .

**Senior:** Namn, klubb namn , ålder , A (Full Contact ) & B ( Light Contact ) klass samt viktklass.

**Viktklasserna** ( Seniorer ) , A (Full Contact ) & B ( Light Contact ) klass

**Herrar:** -56, -60, -65, -70, -75, -80, -85, -90, +90 kg

**Damer:** -48, -52, -56, -60, -65, -70, +70 kg

**Tandskydd och susp för alla tävlanden är obligatoriskt.**

Emmaboda Kung Fu klubb bistår med benskydd, handskar, huvudskydd och Junior västar.

Förutom att kora vinnare i de olika vikt klasserna kommer dessutom en **bästa fighter och årets bästa klubb** i varje tävlingskategori A (Full Contact ) & B ( Light Contact ) klass herr, dam och junior utses.

## Kontakt info

Ahad Nobakhti. Tel: 0739-15 50 23.

Eventuella ändringar och nyheter kring tävlingen står att finna på [www.emmabodakungfu.org](http://www.emmabodakungfu.org)

**NI ÄR VÄRMT VÄLKOMNA!!**

Info- Hotell Amigo Emmaboda Telefon. 0471- 125 50

Info- vandrarhem [www.svenskaturistforeningen.se](http://www.svenskaturistforeningen.se)